

La Minute PEP'S

PRÉVENTION EN
ENTREPRISE

↗ **La solution pour
booster
votre
entreprise !**





Notre objectif

Optimiser la prévention des Troubles Musculo-Squelettiques :

- proposer une prévention individualisée
- rendre vos collaborateurs acteurs de leur santé et autonomes
- agir efficacement et durablement





Mettre en place notre prévention, c'est :



Agir sur la qualité de vie au travail

Assurez un mieux-être de vos collaborateurs pour vous inscrire dans une démarche Responsabilité Sociétale des Entreprises.



Améliorer la productivité

Investissez dans la prévention.
Pour 1 euro investi, vous obtenez un retour de 2,20 euros (source AISS).



Lutter contre l'absentéisme

Agissez sur le risque d'accident du travail, les maladies professionnelles et la désorganisation.



La fondatrice

Anne-Hélène GOUALOU est kinésithérapeute libérale en Bretagne depuis 2009. Elle est Certifiée à la méthode McKenzie qui favorise l'autonomie et la prévention des douleurs.

Elle s'est spécialisée dans la prévention des Troubles Musculo-Squelettiques en entreprise en 2017, lorsqu'une infirmière du travail est venue à elle pour agir efficacement dans son entreprise.

D'autres entreprises ont ensuite fait appel à elle pour développer son concept au niveau national.



Histoire de La Minute PEP'S

En quelques dates ...



→ **2017**
Naissance du concept en
entreprise



→ **2018**
Développement national et
création d'un réseau de
kinésithérapeutes



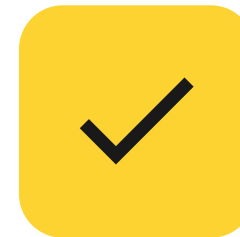
→ **2020**
Prix santé des entrepreneurs
Harmonie Mutuelle

Les objectifs du réseau PEP'S



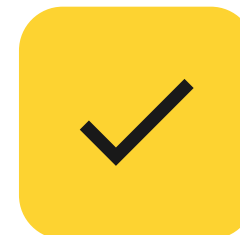
Permettre à chaque collaborateur de devenir un expert de son corps

Nous proposons un programme personnalisé avec un bilan individuel et des séances de suivis.



Sensibiliser à la prévention

Une animation en groupe permet d'accéder aux bases de notre concept. Elle peut être un préalable au programme personnalisé ou se dérouler lors d'une journée Qualité de Vie au Travail.



Agir sur le terrain

Pour proposer un programme personnalisé de réveil musculaire et accompagner les équipes dans leurs mouvements.





Nous personnalisons la prévention

Une connaissance des enjeux locaux

Les kinésithérapeutes Certifiés PEP'S s'adaptent à votre entreprise.

Nous intervenons en complémentarité de vos dispositifs existants.

Notre démarche facilite l'adhésion de vos collaborateurs en les impliquant dans la prévention.

Une équipe de kinésithérapeutes

Pour vous accompagner



Nous nous digitalisons

Nos offres évoluent

Pour être au plus proche des besoins de vos collaborateurs nous proposons des Visio-consultations.

Des ebooks PEP'S ont été élaborés par nos experts kinésithérapeutes, ergothérapeutes et hypnothérapeutes.

Nous vous accompagnons pour passer vos messages de prévention.

Visio-Consultation

Ebook PEP'S au télétravail

Ebook PEP'S sur le poste informatique

Ebook PEP'S au réveil

Infographies

LA MINUTE PEP'S, POUR UN PERSONNEL EN PLEINE SANTÉ



Mettez du PEP'S dans votre entreprise

Profitez d'un réseau de professionnels de santé attentifs à vos besoins de prévention.

LA MINUTE PEP'S, POUR UN PERSONNEL EN PLEINE SANTÉ



une prévention à l'écoute de vos collaborateurs avec des mouvements préventifs personnalisés.



Un programme adapté à votre entreprise



Des interventions à la journée ou à la demi-journée



Un réseau de kinésithérapeutes experts



Une prévention innovante et efficace



**Si vous écoutez votre corps
lorsqu'il vous chuchote,
vous n'aurez plus à l'entendre
crier!**

La prévention à l'écoute de l'humain



Contactez-nous

Pour plus de renseignements.

→ **Numéro de téléphone**
06 70 79 64 88

→ **Adresse e-mail**
laminutepeps@gmail.com

→ **Site Web**
www.laminutepeps.com