

LA CONSULTATION DE TABACOLOGIE AU TRAVAIL

PRENDRE EN CHARGE LE SALARIÉ TABACODÉPENDANT EN MÉDECINE DU TRAVAIL ET DÉPLOYER DES ACTIONS DE PRÉVENTION



1 journée (7h)



Groupe de 5 à 15 personnes



Médecin du travail, IDE



Test de positionnement, évaluation des besoins (pré-formation), évaluations de la satisfaction et des acquis (post-formation)



Certificat de réalisation et attestation de fin de stage

PRÉ-REQUIS

Exercer en service de santé au travail

INTERVENANT

Formateur en addictologie
Addictologue

TARIFS

Nous consulter

MODALITÉS D'ANIMATION



Présentiel



Distanciel

intra

RÉSULTATS 2022

À venir

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les moyens de prévention du tabagisme en entreprise
- Connaître les mécanismes de la dépendance à la nicotine
- Connaître les principaux effets du tabagisme : somatiques et psychologiques
- Connaître la place du tabagisme en Santé Publique ; mener une action dans le cadre du Mois sans Tabac
- Réaliser une consultation de bilan tabac
- Pouvoir accompagner des salariés dans le cadre de sevrages tabagique personnalisés
- Identifier et prendre en compte d'éventuelles co-addictions : cannabis, alcool...

PROGRAMME

1. Définition et contexte

- Données épidémiologiques en tabacologie
- Éléments de définition et point sur la législation du tabac
- Les principales idées reçues relatives au tabagisme et au sevrage
- Rappels de la démarche du RPIB sur la question du tabac

2. Pratique de la tabacologie en médecine du travail

- Les principales substances du tabac et leur rôle sur l'organisme
- La construction de la dépendance nicotinique
- Les différentes formes de tabagisme : cigarette, cigare, pipe, chicha
- Focus sur le monoxyde de carbone
- Mesurer l'intoxication au CO et utiliser les échelles d'évaluation de la dépendance
- Bases de la pratique de l'entretien motivationnel pour accompagner le salarié tabacodépendant
- La préparation de l'arrêt et du sevrage tabagique
- Focus sur les pensées automatiques et croyances dysfonctionnelles du salarié sur le tabac et le sevrage
- Utilisation de la balance décisionnelle et mise en place d'un agenda de consommation
- Anticiper le craving : stratégies cognitives d'opposition
- Les traitements à l'arrêt et le rôle des professionnels de la santé au travail
- Les autres méthodes d'aides à l'arrêt
- Focus sur la cigarette électronique ; quelle place dans le sevrage ?
- La mise en place d'une action de prévention collective : le Mois sans Tabac
- Le tabac, une porte d'entrée pour aborder l'usage d'autres substances psychoactives : co-addictions

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Tour de table et nombreux échanges
- Supports pédagogiques
- Vidéos
- Expérimentation d'outils du RPIB et utilisation d'un CO testeur
- Simulations d'entretiens et étude de cas cliniques
- Accès à notre espace formation

POUR ALLER PLUS LOIN

en option

Consolidation des apprentissages par la mise en œuvre d'un atelier « REX » à 3 mois. Retour d'expérience / analyse de pratiques à partir de situations réelles vécues et traitées par les participants.